

Talentsichtung *Gerätturnen weiblich/männlich und Trampolinturnen*



Was ist ein Talent?



Ein Talent...

- Besitzt besondere Begabung durch Veranlagung
- Zeigt Motivation und Hingabe
- Ist zielstrebig
- Strebt nach sportlichem Erfolg
- Zeigt Leistungsbereitschaft
- Erzielt entwicklungsfähige Leistungsergebnisse

Was ist ein Turntalent?

GTw



- **Sprung, Stufenbarren, Schwebebalken Boden**
- Sprungkraft, allgemeine Kraft und Ausdauer, Gleichgewicht, Beweglichkeit, Körperspannung und -wahrnehmung

GTm



- **Boden, Pauschenpferd, Ringe, Sprung, Barren, Reck**
- Sprungkraft, allgemeine Kraft und Ausdauer, Beweglichkeit, Körperspannung und -wahrnehmung

TRA



- **Trampolin**
- allgemeine Kraft und Ausdauer, Beweglichkeit, Körperspannung, Kontrolle, Orientierungssinn

- **Ehrgeiz, Disziplin und vorallem Spaß**
- **Konditionelle Fähigkeiten wie Kraft, Schnelligkeit, Beweglichkeit, Ausdauer und koordinative Fähigkeiten**
- **Wenig Angst vor neuen Elementen und Herausforderungen**



- Sie haben ein **turnbegeistertes, talentiertes** Kind, welches Ihrer Meinung nach **Potential** hat und sportlich mehr gefördert werden soll?
 - Genau dieser Nachwuchs wird von Vereinen und Verbänden gesucht.
- Für unsere Turnsportarten empfehlen wir folgende Alter für den Einstieg:
 - **Gerätturnen weiblich**: 5-6 Jahre
 - **Gerätturnen männlich**: 5-7 Jahre
 - **Trampolinturnen**: 6-9 Jahre

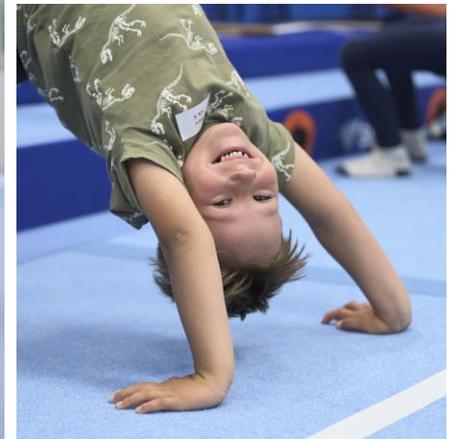
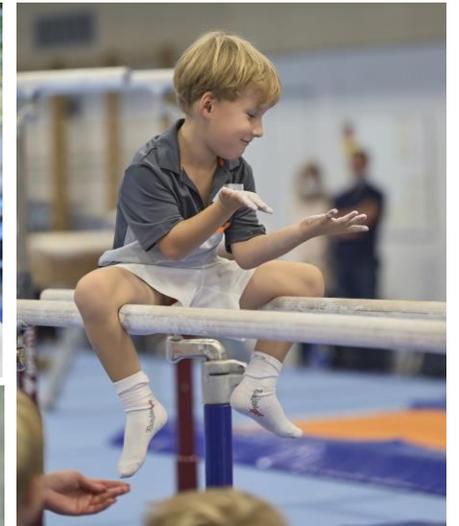
Sichtungsveranstaltung

- **Wer?:** Verband, Verein und Trainer sichten turnbegeisterte Kinder
- **Wie?:** Die Sichtungsveranstaltung wird aus Verbands- und Vereinsseite betreut. Die Landestrainer führen die Sichtung mit den Kindern durch.
- **Was?:** Durch spielerische Kraft-, Koordinations-, Ausdauer- und Dehnübungen werden die Kinder getestet, um ihre Fähigkeiten einzuschätzen.



Kernaspekte einer Sichtung

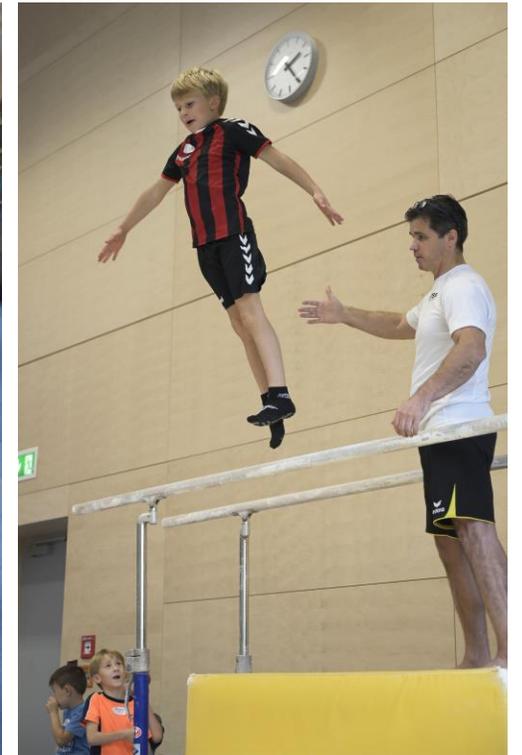




Neues



Mut



Kampfgeist



Engagierte Trainer



Ziele unserer Sichtungen

- Kinder frühzeitig entdecken und fördern
- Freude und Begeisterung am Sporttreiben
- Nachwuchs- und Talentförderung
- Mitgliedergewinnung
- Aufklärung über den Leistungssport und Turntalentschulen



- **Breitensportgruppe:** Wir als Verband setzen uns dafür ein, allen Kindern eine Möglichkeit zu bieten, turnerische Fähigkeiten zu entwickeln. Dafür unterstützen wir die Kinder und Eltern bei der Vereinssuche und –anbindung.
- **Talentgruppe:** Nach einer erfolgreichen Sichtung werden auserwählte Kinder in unsere Talentgruppen aufgenommen und so an ein leistungsorientiertes Training herangeführt.



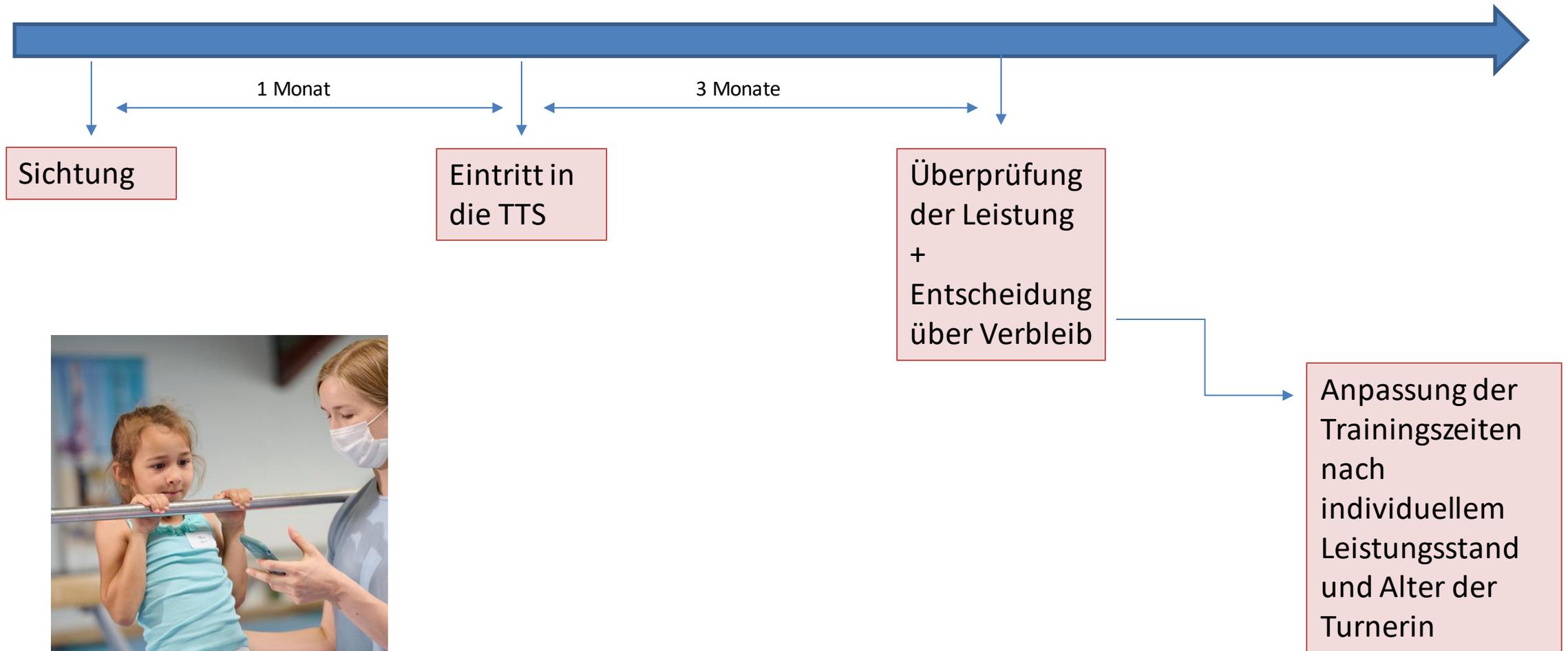
Ziele des Trainings



- Sportliche und persönliche Entwicklung der Kinder, ganzheitliche Bildung
- Sportliche Voraussetzungen schaffen, zielgerichteter Trainingsprozess:
 - Grundausbildung
 - Grundlagentraining
 - Aufbautraining
- Erwerb von motorischen, konditionellen und koordinativen Fähigkeiten

- In die **Leistungsgruppe** werden talentierte Kinder aufgenommen, welche aus unserer Sicht Potenzial für gute Leistungen, Erfolge und Spaß im Turnen haben. Durch die Aufnahme in die Talentgruppe sollen ideale Voraussetzungen für ein leistungsorientiertes Training geschaffen werden.





- Talentsichtung
- Talent- und Nachwuchsförderung
- Leistungsorientiertes und altersgerechtes Training
- Wettkämpfe
- Lehrgänge
- Zusammenarbeit mit Schulen



Struktur zur Talentförderung



Niedersächsischer Turner-Bund e.V.:



Katharina Preinfalk

Abteilungsleitung
Olympischer Spitzensport/ Turnsport

Katharina.Preinfalk@ntbwelt.de

Tel: +49(0)511 – 980 97 39

Kontakt Turntalentschule Trägervereine

VfL Eintracht Hannover von 1848 e.V.

Gerätturnen weiblich & Trampolinturnen



Ansprechpartner*in:

Stefan Roeder

CSF.Roeder@t-online.de

Tel.: 0511-5295246

Gerätturnen weiblich:

Caroline Nolte

carolinenolte@web.de

Tel.: 015114128749

Trampolinturnen:

Svenja Neise

svenja.neise@gmx.de

Tel.: 01511 0600890

TV Kleefeld von 1888 e.V.

Gerätturnen männlich



Ansprechpartner*in:

Kathrin Borchert

[info\(at\)tv-kleefeld.de](mailto:info(at)tv-kleefeld.de)

Tel.: 0511-55 65 59

Axel Gerken

axelgerken@gmx.de

Tel.: 0162 1771641

MTV Groß-Buchholz von 1898 e.V.

Trampolinturnen



Ansprechpartner:

Markus Kreth

markus.kreth@mtv-gb.de

0511-2618291

